



Katrineholms Kanotklubb

Verksamhetsberättelse 2023



Styrelsen för Katrineholms kanotklubb avger härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 2023-01-01 – 2023-12-31

Inledning

Medlemmar och årsmöte

Vid utgången av 2023 hade klubben 149 medlemmar. Det är något färre än de två senaste åren (162 medlemmar 2022, 164 under 2021) men fler än 2020 då klubben hade 131 medlemmar.

Årsmötet 2023 ägde rum söndagen den 12 februari på Duveholmsgymnasiet. På årsmötet deltog 16 medlemmar.

Styrelse och ansvariga

Styrelsen har under året haft 14 protokollförda möten, inkl. det konstituerande styrelsemötet.

Ordförande	Torbjörn Ek
Vice ordförande	Anna Marnell
Kassör	Malin Sandnell
Sekreterare	Oliwer Rönnelin
Ledamöter	Mats Nilhage
Suppleanter	Anna-Lena Nordlöf, Jenny Lundborg
Revisor	Tatjana Tinín
Revisorssuppleant	Maria Kolmodin
Valberedning	Karin Lagmyr
Ombud SDF	Torbjörn Ek samt en ledamot från styrelsen

Träningsverksamhet

Paddlingssäsongen pågick från slutet av april till början av oktober med organiserade klubbträningar flera gånger i veckan på Djulösjön. Varje onsdag har det varit klubbträning med fokus på lätt tävlingspaddling, primärt riktat till yngre/mindre vana kanotister. Aktiva som tävlar och vill satsa på att utveckla sin teknik har haft flera träningspass per vecka under hela säsongen och möjlighet att få individuella tränings-program. De äldre ungdomarna hade även en längre säsong och paddlade både tidigare på våren och senare på hösten.

Klubben har även erbjudit goda träningsmöjligheter under vinterträningssäsongerna. Klubbens eget gym har fräschats upp och kompletterats med ny utrustning. Klubben har också erbjudit simträning varje vecka i badhuset under vintern. I början av 2023 deltog klubben i Svenska Kanotförbundets Fysmästerskap med goda resultat, både individuellt och som klubb. Fysmästerskapen är ett initiativ från förbundet för att inspirera och motivera både tävlingsaktiva och motionärer att bli starkare och må bättre. Alla i klubben, ung som gammal, kan vara med oavsett kanotgren.

Tatjana Tinín har haft huvudansvar för klubbens tränings- och tävlingsverksamhet under året. Janis Persson har varit tränare för de äldre tävlande ungdomarna och hjälpt dem med träningsupplägg både under vinterträningen och paddlingssäsongen. Conny Edholm har anlitats som extra tränare vid några tillfällen. Chrissa Stathi har ansvarat för onsdagsgruppen samt badusträningen.



Tävlingsverksamhet

Nationella tävlingar

Under 2023 deltog Katrineholms kanotklubb i tio nationella tävlingar: SM sprint i Nyköping 11-16 juli, SM Maraton i Södertälje 19-20 augusti samt åtta nationella SUC-tävlingar runt om i Sverige. Huvudansvarig ledare i samband med tävlingar har varit Tatjana Tinín.

Klubben har haft ett mycket framgångsrikt år på tävlingsbanorna och bland annat vunnit hela 32 SM-medaljer, vilket lär vara det bästa resultatet i klubbens historia! Tävlingsåret har också präglats av en fin gemenskap inom klubben där alla har peppat varandra i både med- och motgångar. Totalt deltog sjutton av klubbens medlemmar i minst någon av de nationella tävlingarna:

D21: Elsa Jansson

H21: Lukas Schollin Borg

H16: Rocky Månberg, Dmitrij Tinín

D15: Selma Adem, Thilda Carlsson, Elvira Henriksson, Amelia Lundborg, Linnea Sandnell

H14: Noah Ekeståhl

H13: William Olsson, Viktor Tinín

D13: Klara Henriksson

H12: Milad Alia, Ioannis Mavratzotis, Konstantinos Mavratzotis, Filip Sandnell



Landslagsuppdrag

I mitten av augusti deltog Dmitrij Tinín som representant för ungdomslandslaget i Nordiska Mästerskapen, som i år ägde rum i Danmark, där han paddlade hem ett silver på K1 200. I september blev Dmitrij också uttagen till Olympic Hopes Regatta i Poznan, Polen.

SUC/JUC

I samband med besättningsregattan i Katrineholm avslutades och summerades resultaten i årets svenska ungdoms-/juniorcup, där flera av klubbens deltagare nådde topplaceringar. I P13 slutade Viktor på första plats och William på andra plats i ungdomscupen och i H16 var Dmitrij tvåa. Rocky tilldelades utmärkelsen Årets Stjärnskott.



Katrineholms kanotklubbs arrangerade tävlingar

Klubbmästerskap och Ön runt

Klubbmästerskap och klubbtävlingen Ön runt genomfördes vid tre tillfällen under paddlingssäsongen. Ön runt är vårt egna långlopp, distansen är knappt 3,5 km paddling runt ön som ligger vid sundet mot Forssjö. Genom att tävlingen upprepas kan deltagarna se hur de utvecklats under säsongen genom tidtagning. Årets sista klubbmästerskap genomfördes den 16 september med distanserna 200 meter och Ön runt. Totalt deltog 14 kanotister i blandade åldrar, inklusive gästspel från Julia Lagerstam (Lödde), Anton Andersson (Nyköping) och David Ruuth (Brunnsviken).

Besättningsregattan

Besättningsregattan arrangerades den 2-3 september på Djulösjön tillsammans med Svenska Kanotförbundets slätvattenkommitté. Tävlingen skedde indelat i regioner. Regattan hade totalt 177 deltagare från hela Sverige. Från Katrineholms kanotklubb deltog 11 medlemmar.

Motionspaddling/prova-på-kanot

Paddlingssäsongen drog igång den 1 maj och planen var att ordna motionspaddling tre måndagar i månaden och erbjuda prova-på-paddling för både nybörjare och parakanotister den fjärde måndagen i månaden. Ansvariga ledare för motions- och prova på-paddlingen har varit Lena Adem och Mats Nilhage.

Till motionspaddlingsmåndagarna kom ett blandat gäng av vana paddlare från föregående säsong i olika åldrar, med en liten kärntrupp på 4-5 personer som deltog nästan varje måndag. Antalet deltagare varierade mellan 2-17, beroende på väder, semestertider mm. Det har paddlats under broar och med lyft vid Djulökvarn och nya paddelslingor har utforskats. Ibland har tempot varit högt när gruppen velat det och ibland har paddlingen varit rofylld på lugnt vatten.

Prova-på-tillfällena var ofta välbesökta med upp till 11 deltagare vid ett tillfälle. I början av säsongen deltog några parakanotister, men senare på säsongen var det mest nybörjare eller vana paddlare som ville utmana sig själva och prova svårare kanoter. Glädjande nog hittade även några från paddelsystrar till något av dessa tillfällen. Några av de vana paddlarna kom även på prova-på-måndagarna, men tog en egen tur istället. Många av de som provade att paddla kom bara vid ett tillfälle, men några fastnade för paddlingen och blev sedan medlemmar.

Ambitionen var att erbjuda en längre friluftspaddlingstur var fjärde helg, men detta blev tyvärr bara av vid ett tillfälle pga ledarbrist. Några enstaka tillfällen fick även ställas in under semestertiden pga ledarbrist. Å andra sidan blev det åtminstone två spontana motionspaddlingstillfällen i oktober, fast säsongen egentligen slutade i september, varav det ena blev en långpaddling till Forssjö där pannlampan kom väl till pass innan turen var slut.





Projekt och utvecklingsarbete

Under året har klubben genomfört flera satsningar för att vidareutveckla verksamheten och nå ut till nya målgrupper i samarbete med olika aktörer.

1. Utbildningsprojekt för att ge fler medlemmar kunskaper att köra säkerhetsbåt.
2. Inför paddlingssäsongen 2023 ändrades klubbens träningsupplägg med tydligare nivåer och grupper. Syftet var bland annat att integrera de tidigare separata grupperna för parakanot och paddelsystrar i övriga grupper. En ambition var också att använda de tillgängliga ledarresurserna så effektivt som möjligt.
3. Erbjudit fler prova på-tillfällen för att nå ut till nya målgrupper och skapa en inkluderande verksamhet. Även flera riktade prova på-tillfällen, bland annat för ungdomar på Perrongen.
4. Avgiftsfri kanotskola i samarbete med Katrineholms kommun/Lyckliga gatorna.
5. Vi etablerade ett samarbete med anpassade gymnasieskolan och erbjöd flera prova på-tillfällen för eleverna i samband med idrottsundervisningen.
6. Vi genomförde ett investeringsprojekt för en tillgängligare anläggning i samarbete med RF SISU och Katrineholms kommun, där vi bland annat tillgänglighetsanpassade vår brygga och köpte in ny säkerhetsbåt.

Övrig verksamhet

Valborg

Den 30 april anordnade Katrineholms kommun valborgsfirande vid Djulö. Katrineholms Kanotklubb medverkade och sålde fika, korv och våfflor till de många besökarna, samt informerade om vår verksamhet och den kommande säsongen.

Nationaldagen

På nationaldagen den 6 juni genomfördes en öppen prova på-dag för alla, som lockade många besökare i alla åldrar. I samband med detta hölls klubbkiosken öppen.

Kanotskola och Summer Camp

Den 19 till 22 juni genomfördes årets kanotskola. Totalt deltog 28 barn i åldrarna 8-14 år. Ledare för kanotskolan var klubbens aktiva ungdomar, med stöd av vuxna klubbmedlemmar. Genom ett bidrag från Katrineholms kommun och HSB Sörmland kunde kanotskolan genomföras helt avgiftsfritt. För att ytterligare sänka tröskeln för att fortsätta med paddlingen beslutade styrelsen att medlemskap skulle ingå för alla nya deltagare i kanotskolan.

Klubben medverkade även i Katrineholm Summer Camp, som arrangeras av Föreningen idrott för alla Katrineholm och som pågick den 3-7 juli. Paddling var en av de totalt 16 olika aktiviteter som de 215 deltagande barnen med ledare fick möjlighet att prova på under veckan. Även under Summer Camp var det klubbens ungdomar som ansvarade för att välkomna och instruera deltagarna.

Utbildningar och läger

Varje år ger vi våra aktiva ungdomar möjlighet att utvecklas som ledare inom ramen för klubbens kanotskola och genom klubbens deltagande i Katrineholm Summer Camp. Inför sommaren kanotskola och Summer Camp ordnades en lägrupp som ungdomarna deltog i.

I månadsskiftet april/maj deltog tio av klubbens aktiva ungdomar på ett multibreddlager i Oxelösund och Nyköping, där de bland annat fick prova på kajakpolo och kanotslalom.

Sedan 2021 driver Svenska Kanotförbundet en breddelitsatsning, ett utbildnings- och träningsprogram som tidigare benämndes Röda tråden. Klubben uppmuntrar och stöttar alla sina aktiva att delta i programmet. I Röda tråden 2022/23 hade klubben sju anmälda deltagare (Dmitrij, Rocky, Samir, Amelia, Linnea, Selma och Elvira). I den pågående breddelitsatsningen 2023/24 har klubben sex deltagare, varav två juniorer (Dmitrij och Rocky) och fyra ungdomar (Amelia, Linnea, Selma och Noah).

Inom ramen för programmet anordnas läger för deltagarna både på hösten och våren. Lägre i maj 2023 valde Svenska Kanotförbundet att genomföra i Katrineholm.



Breddelitsatsningens höstläger för juniorerna ägde rum i Jönköping och för ungdomarna i Nyköping.

I månadsskiftet oktober/november deltog sex av klubbens ungdomar på Mullsjölägret, som arrangeras av Huskvarna Kanotklubb med stöd av Svenska Kanotförbundet.

I juli genomförde junior- och ungdomslandslagen ett träningsläger i Katrineholm.

Övrig verksamhet

Skötsel av anläggningen

Gemensamma arbetsdagar för alla medlemmar har anordnats både på våren och hösten för att sköta om kanotanläggningen och kanotbanan. Vårstädagen genomfördes den 22 april och höststädagen den 30 september. Utöver dessa gemensamma arbetsdagar har några av klubbens medlemmar lagt ner många timmar på att bland annat städa lokaler och omklädningsrum, reparera och vårda kanoter, klippa gräs och röja sly, lägga i bojar till banan samt ta hand om båtar och övrig utrustning.

Avslutningsfest

2023 års säsongsavslutningsfest gick av stapeln den 19 november på Olssons vandrarhem. Ett stort antal av klubbens aktiva barn, ungdomar och vuxna deltog på festen, där det bland annat delades ut priser för klubbmästerskapet och firades med pizza och fika. Deltagarna fick även utvärdera säsongen och tycka till om hur vi tillsammans ska fortsätta utveckla verksamheten.

Kommunikation

Hemsidan och sociala medier

Klubbens hemsida är en viktig plattform för att informera om klubbens verksamhet, hur man blir medlem, med mera. Klubbens hemsida har utvecklats av Wilma Lagmyr, som också haft rollen som webbredaktör under året. Exempel på viktiga kommunikationsinsatser som skett via hemsidan är kommunikationen kring före och under besättningsregattan.

Klubben har under året varit fortsatt aktiv när det gäller kommunikation via Facebook och Instagram. Antalet följare via Facebook har ökat något och uppgick vid årets slut till 669 personer. På Instagram har klubben 390 följare. Många inlägg om klubbens verksamhet ses och gillas av ett stort antal följare.

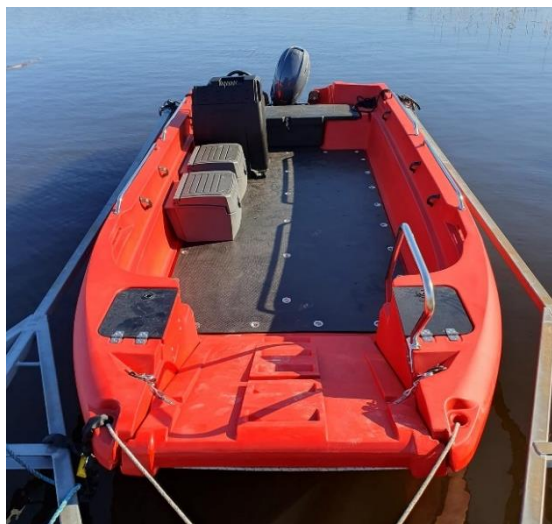
Övrig media

Klubben har en god kontakt med Katrineholms Kuriren, som under året löpande har rapporterat om klubbens framgångar, både gällande tävlingsresultat och övrig verksamhet, exempelvis friluftspaddlingen.

Större investeringar och inköp

I slutet av 2022 beviljade RF-SISU en ansökan från klubben om anläggningsstöd, som innebar att klubben har fått 75 procent finansiering för att kunna köpa in en ny säkerhetsbåt och tillgänglighetsanpassa bryggorna. Båten och de nya bryggdelarna levererades lagom till säsongsstarten och har inneburit stor förbättring av klubbens förutsättningar att erbjuda en trygg och säker verksamhet för alla målgrupper.

Till följd av att klubben nu har fler aktiva tävlande än på många år har klubben köpt in ett nytt kanotsläp som levererades inför tävlings säsongen 2023. Klubben har även köpt ett nytt klubbält att ha med på tävlingar.





Sponsring och försäljning

Klubben vill framföra ett stort tack till de sponsorer och bidragsgivare som stöttat verksamheten under det gångna året:

- Bela
- Byggsolid Sverige AB
- Fotvalvet Fotklinik
- HSB Sörmland
- Ica Nära Katrineholm
- Katrineholms kommun
- Rådek Katrineholm
- RF-SISU Sörmland
- Olssons vandrarhem
- Sjögrens trafikskola AB
- Stora Djulö Herrgård
- Svenska Kanotförbundet
- Sörmlands Sparbank
- XL-BYGG Ålsäter

Klubbens kiosk har varit öppen i samband med valborg, prova på-dagen den 6 juni, besättnings-regattan och klubbmästerskapet. Medlemmar har hjälpt till att baka och bemanna kiosken och har på så vis bidragit både till viktiga intäkter för klubben och en uppskattad service till besökarna.

Även genom försäljning av New Body/Spicy Dreams, Ölands plastpåsar samt Bingolotter har klubbens medlemmar hjälpts åt att få in pengar till klubbens verksamheter.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett stort och varmt tack till alla som engagerat sig i och stöttat klubbens verksamhet under 2023!

Ordförande Torbjörn Ek

Vice ordförande Anna Marnell

Kassör Malin Sandnell

Sekreterare Oliwer Rönnelin

Ledamot Mats Nilhage

Suppleant Jenny Lundborg

Suppleant Anna-Lena Nordlöf